



Junior  
Achievement  
Costa Rica

Miembro de JA Worldwide

**35** Years of  
Empowering  
Lives

**YO EMPRENDO**  
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO  
DE TRABAJO**



SERVICIO COMUNAL  
ESTUDIANTIL



MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

DIRECCIÓN DE  
VIDA ESTUDIANTIL



## Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.



## Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

### Misión:

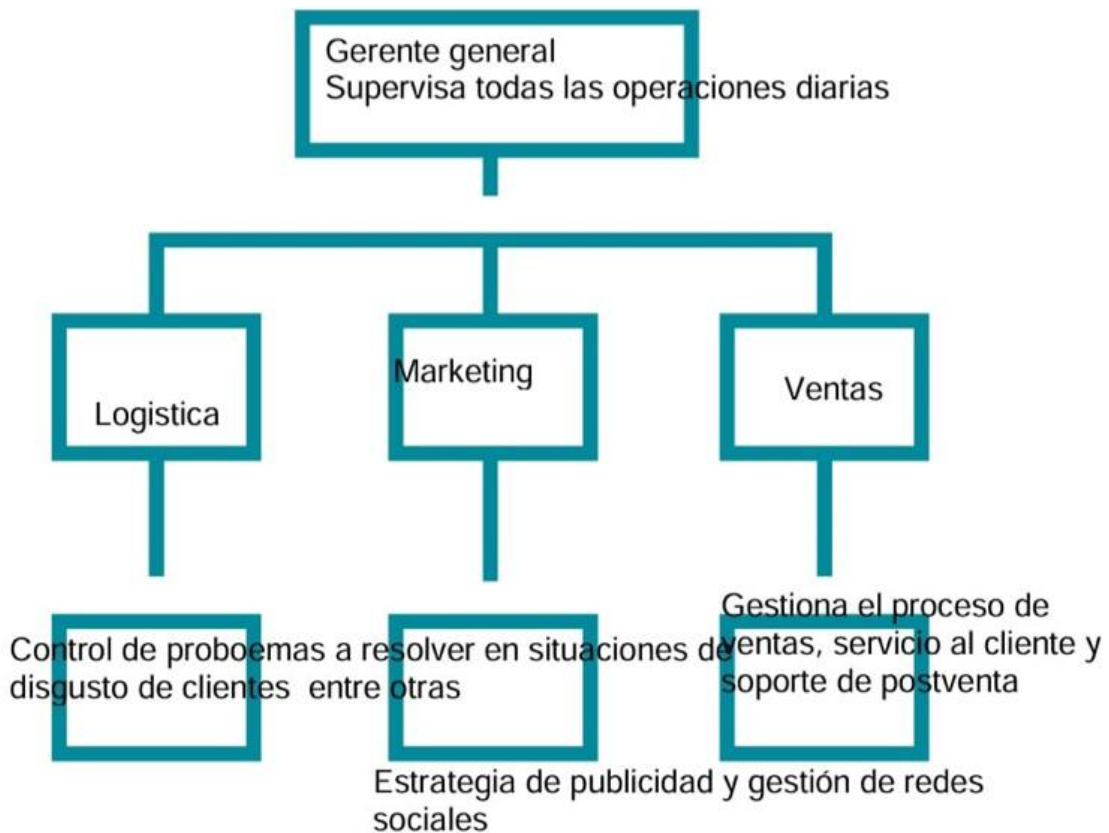
Nuestra misión es ayudar a la comunidad fitness a \_\_\_\_\_  
tener claro el tipo de comidas que deben de llevar \_\_\_\_\_  
dependiendo de su objetivo físico y a las personas \_\_\_\_\_  
que quieren empezar en la vida fitness a guiarse. \_\_\_\_\_

4

### Visión:

Nuestra visión es entrar en el mercado de la vida \_\_\_\_\_  
fitness y volvernos una asociación con algunos \_\_\_\_\_  
gimnasios para así atraer clientes y poner varias \_\_\_\_\_  
cedes. \_\_\_\_\_

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



## Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

### *Sostenibilidad social:*

Relaciones justas con clientes, empleados y socios, cualquier persona podrá asistir a talleres donde se hablará acerca de recetas para cada objetivo físico.

---

---

---

---

### *Sostenibilidad ambiental:*

Buen uso de material, de agua y luz, en cada mesa habrá una carpeta para enseñar acerca de las cosas biodegradables y como cuidar el ambiente mientras te pones saludable, ayudar al mundo a hacerlo también!

---

---

---

---

### *Sostenibilidad económica:*

Negocio económicamente viable y sostenible, precios accesibles para los consumidores y sostenible para el negocio

---

---

---

---

Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

## Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

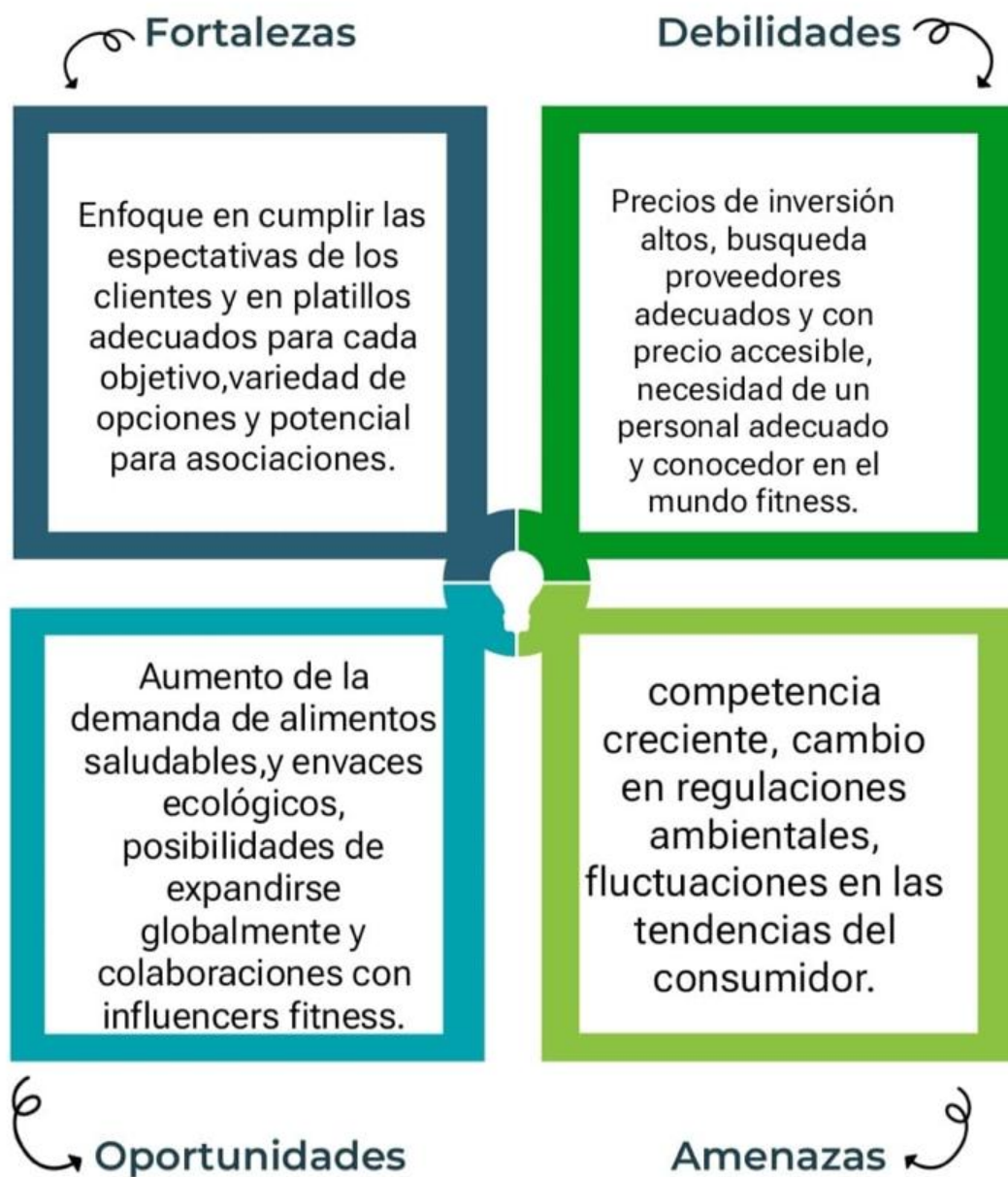
6

<b>Socios clave</b> socios de productos alimenticios de calidad, aplicaciones de pago en línea, empresas de logística y transporte.	<b>Actividades clave</b> gestión de inventario, marketing digital, atención al cliente, supervisión de calidad de comida	<b>Propuesta de valor</b> alimentos altos en proteínas, alimentos que se sujetan a el objetivo físico de la persona y productos de envases ecológicos para evitar la contaminación.	<b>Relación con el cliente</b> atención personalizada, soporte postventa y programas de fidelidad.	<b>Segmento de clientes</b> consumidores de alimentos saludables con interés en el mundo de la salud física y personas con conciencia acerca de la contaminación, que aporten y muestren interés a en cuidar el medio ambiente.
	<b>Recursos clave</b> inventario de productos alimenticios, plataforma de comercio, equipo de marketing y ventas, inventario de envases ecológicos.		<b>Canales</b> aplicaciones en internet (facebook, instagram, etc...) correo electrónico y publicidad en línea	
<b>Estructura de costos</b> costos de productos, de producción, empleados, logística, envíos, marketing y operación de sitios web.		<b>Fuentes de ingresos</b> ventas de productos alimenticios adecuados para la vida saludables, colaboraciones con marcas fitness.		

Recuerda: En la presentación "Modelo de negocio" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



7



Recuerda: En la presentación "Qué me diferencia" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi  
primer  
emprendimiento



¡Come tan bien como entrenas!

Slogan



---

---

---

---

---

Colores  
principales de mi  
marca  
empresarial



Puedes dibujar el  
logo o hacerlo de  
forma digital.

## Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

### Mis costos fijos

- almacén: 300.000.00
- salarios: 600.000.00
- cocina: 1.000.000.00
- marketing: 100.000.00
- software: 20.000.00
- seguros: 30.000.00
- otros gastos administrativos: 100.000.00

### Mis costos variables

- empaque ecológico: 500.0
- publicidad: 100.00 unidad.
- envío y manejo: 1.000.00
- costo de logística y almacenamiento: 300.0 por unidad.
- comisión de plataforma de pago: 200.00
- devolución y servicio al cliente: 200.00 unidad
- proveedores: 4.000.00

*El precio de venta de mi producto / servicio es de:*

₱13.000.00

Recuerde que los costos variables son unitarios.

## Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} \rightarrow 508 \text{ unidades}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} \rightarrow \text{₡} 4.801.600.00$$



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

## Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

### Activos

- propiedad intelectual
- tecnología para administrar negocio
- propiedad de restaurante
- vehículo de entrega
- base de datos de clientes
- relaciones con proveedores
- cuentas por cobrar
- equipo de cocina
- inventario de empaque ecológico
- inventario de alimentos

### Pasivos

- deudas comerciales
- préstamos para financiar el inicio del negocio
- pago de servicios
- salarios y beneficios para empleados
- seguros comerciales
- posibles litigos o reclamaciones pendientes
- garantías ofrecidas a clientes
- alquiler de lugar
- arrendamiento de equipo de cocina



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.



## Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

### *Importancia de las obligaciones tributarias:*

Cumplir con las obligaciones tributarias es fundamental para mantener la legalidad, evitar sanciones y contribuir al desarrollo económico del país.

---

---

---

---

---

### *¿Cómo se liquida una empresa?*

La liquidación de una empresa involucra cerrar sus operaciones, pagar deudas y distribuir activos entre los accionistas.

---

---

---

---

---

# Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?  
(Problema y descripción)

Planificación tributaria.

¿Por qué es importante este tema?  
(Justificación)

es crucial para evitar problemas legales y financieros, optimizar recursos y cumplir con la normativa fiscal.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?  
(Público meta)

emprendedores y dueños de negocios.

¿Para qué es la actividad?  
(Objetivo)

planificar adecuadamente las obligaciones tributarias para el éxito del emprendimiento

¿Qué vamos a hacer?  
(Actividades)

investigación de leyes fiscales, consulta con expertos elaboración de estrategias tributarias

¿Qué queremos lograr?  
(Metas y Resultados)

cumpliendo puntual las obligaciones fiscales, minimización de riesgos legales y optimización de recursos financieros.

¿Qué necesitamos?  
(Recursos y materiales)

acceso a información fiscal, asesoramiento profesional y herramientas de gestión financiera

¿Cuándo lo vamos a hacer?  
(Cronograma)

se establecerá un cronograma adaptado a las necesidades fiscales del emprendimiento, asegurando la presentación oportuna de declaraciones y pagos de impuestos.

¿Quién lo hace?  
(Responsables)

el equipo directivo del emprendimiento posiblemente con la asistencia de contadores o asesores fiscales.

